



# Turnus rehabilitacyjno - wypoczynkowo - turystyczny IWONICZ - ZDRÓJ

22 czerwca - 6 lipca 2024 r.

**Organizator:** Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej „Chomiczówka”

## PROGRAM

### 22 czerwca 2024 r. (sobota)

- 8:00** - Wyjazd z Warszawy ul. P. Nerudy 1  
**ok. 14:00** - przyjazd do Iwonicza-Zdroju  
Zakwaterowanie w Domu Wypoczynkowo -  
Rehabilitacyjnym „Watra”, ul. Zdrojowa 25.  
**14:30** - Obiad  
Czas wolny  
**17.00** - Kolacja



### 23 czerwca 2024 r. (niedziela)

- 8:00** - Śniadanie  
**Konsultacja lekarska**  
**13.00** - Obiad  
**17:00** - Kolacja

### 24 czerwca 2024 r. (poniedziałek)

- 8:00** - Śniadanie  
Zabiegi rehabilitacyjne  
**13.00** - Obiad  
Wycieczka piesza po okolicy.  
**17.00** - Kolacja



### 25 czerwca 2024 r. (wtorek)

- 8:00** - Śniadanie  
Zabiegi rehabilitacyjne  
**13.00** - Obiad  
**Rymanów Zdrój** - huta szkła,  
**18:30** - Kolacja - Wieczorek taneczny



### **26 czerwca 2024 r. (środa)**

**8:00** - Śniadanie

Zabiegi rehabilitacyjne

**13.00** - Obiad

Czas wolny

**17:00** - Kolacja

### **27 czerwca 2024 r.(czwartek)**

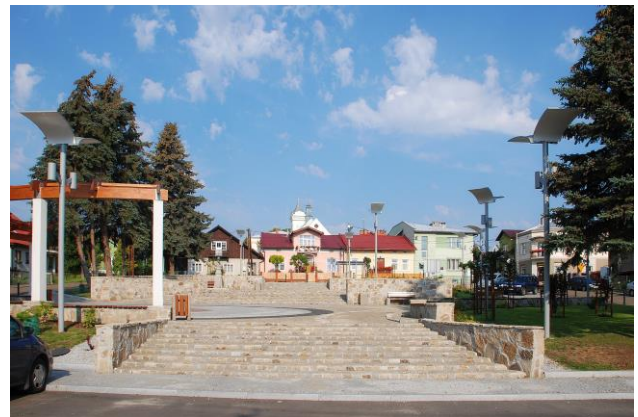
**8:00** - Śniadanie

Zabiegi rehabilitacyjne

**13.00** - Obiad

**Dębowiec** - Polskie La Salette

**17:00** - Kolacja



### **28 czerwca 2024 r.(piątek)**

**8:00** - Śniadanie

Zabiegi rehabilitacyjne

**13.00** - Obiad

Czas wolny

**17:00** - Kolacja

**19.00** - Ognisko

### **29 czerwca 2024 r.(sobota)**

**8:00** - Śniadanie

Zabiegi rehabilitacyjne

**13.00** - Obiad

**Zamek Odrzykoński**

**17:00** - Kolacja





### **30 czerwca 2024 r. (niedziela)**

**8:00** - Śniadanie

**9.30** - **Zamek w Łańcucie** - Muzeum

Wnętrz Pałacowych, Stajnie i Wozownia

**17:00** - Obiad

### **1 lipca 2024 r. (poniedziałek)**

**8:00** - Śniadanie

Zabiegi rehabilitacyjne

**13.00** - Obiad

**14.00** - **Krosno** - zwiedzanie średniowiecznego miasta, zwanego Małym Krakowem z bogatą historią i wspaniałą architekturą,

**Korczyna** - Fabryka Czekolady - degustacja i możliwość zakupu czekolady

**17:00** - Kolacja



### **2 lipca 2024 r. (wtorek)**

**8:00** - Śniadanie

Zabiegi rehabilitacyjne

**13.00** - Obiad

**Haczów, Strachocina**

**18:30** – Kolacja – wieczorek taneczny

### **3 lipca 2024 r. (środa)**

**8:00** - Śniadanie

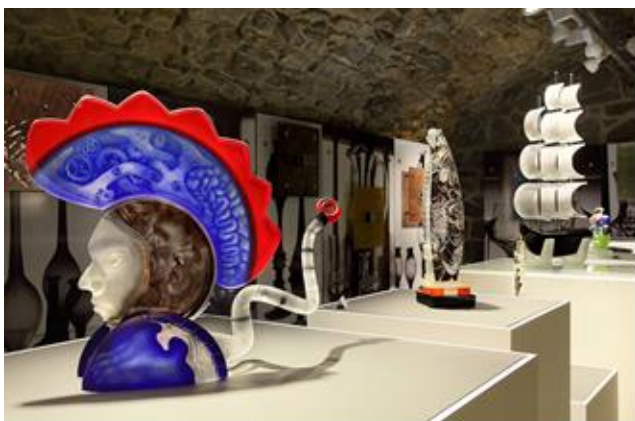
Zabiegi rehabilitacyjne

**13.00** - Obiad

Czas wolny

**17:00** - Kolacja





#### **4 lipca 2024 r. (czwartek)**

**8:00** - Śniadanie

Zabiegi rehabilitacyjne

**13.00** - Obiad

**Krosno - Centrum Dziedzictwa Szkła,**  
zwiedzanie miasta - pokaz produkcji szkła, galeria,  
możliwość zakupu szkła, spacer po mieście,

**17:00** - Kolacja

#### **5 lipca 2024 r. (piątek)**

**8:00** - Śniadanie

Czas wolny

**13.00** - Obiad

**14.00** – Czas wolny

**17:00** - Kolacja



#### **6 lipca 2024 r. (sobota)**

**8:00** - Śniadanie

**10.00** - Wyjazd do **Warszawy**

**ok. 16.00** - Przyjazd do **Warszawy**

#### **CENA ZAWIERA:**

- przejazd autokarem
- 14 noclegów pokoje z pełnym węzłem sanitarnym,
- 3 posiłki dziennie,
- 2 konsultacje lekarskie,
- 20 zabiegów rehabilitacyjnych ( 2 zabiegi dziennie / 10 dni ),
- wycieczka piesza po okolicy,
- 2 imprezy kulinarno-integracyjne,
- 7 wycieczek autokarowych wg. programu,
- czajnik i żelazko dostępne są na każdym piętrze,
- do dyspozycji 2 duże i 1 mały ręcznik na osobę.
- ubezpieczenie NNW
- opiekę licencjonowanego pilota

## BAZA ZABIEGÓW REHABILITACYJNYCH

hydromasaż,  
masaż ręczny,  
wirówki na nogi i ręce,  
światłolecznictwo (biopton, solux),  
kąpiel borowinowa,  
kąpiel solankowa,  
inhalacje,  
masaż elektryczny (kamizelki).

**Organizator zapewnia:** przejazd autokarem, zakwaterowanie, wyżywienie (3 posiłki dziennie) , opiekę licencjonowanego pilota, realizację programu z biletami wstępu, ubezpieczenie NNW, 20 zabiegów rehabilitacyjnych, wycieczki wg. programu, wieczorek taneczny, ognisko.

**Należy ze sobą zabrać:** dowód osobisty, legitymację emeryta lub rencisty, **dobry humor.**

Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany programu imprezy.